ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 558		
Hora: 3:30 pm		**Fecha: 14/07/2026**
Lugar:	Villa dl cambis Pescador	
Dependencia que Convoca:	Salud Y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención – Primera Infancia	
Objetivo:	Sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, promoviendo sus beneficios para la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del niño y el fortalecimiento del vínculo madre e hijo.	

Agenda:

- Saludo inicial.
- Importancia de la lactancia materna exclusiva.
  2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?
  2.2 Beneficios para el bebé y la madre.
  2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa.
- Decisiones.

Desarrollo:

- **Saludo y presentación**

Se brinda un cordial saludo de bienvenida a los participantes del municipio de La Argentina, Huila, en el marco del servicio EIH. Posteriormente, se realiza la presentación del nutricionista de la jornada, quien agradece la asistencia e invita a participar activamente en el espacio formativo orientado a fortalecer los conocimientos sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para la salud y el desarrollo de los niños y niñas durante sus primeros meses de vida.

- **Importancia de la lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva constituye la forma ideal de alimentación durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona todos los nutrientes, líquidos y defensas que el bebé necesita para crecer y desarrollarse adecuadamente. Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el hijo y favorece la salud de ambos.

2.1¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

- Consiste en alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin ofrecer agua, jugos, fórmulas, infusiones ni otros alimentos, salvo medicamentos o suplementos indicados por el personal de salud.
- La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para cubrir los requerimientos del lactante durante esta etapa.
- El calostro, producido en los primeros días después del parto, constituye la primera vacuna natural del bebé por su alto contenido de anticuerpos.

2.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva

- **Para el bebé**

PÚBLICA

- Fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, gastrointestinales y otras enfermedades.
- Favorece un adecuado crecimiento y desarrollo físico y neurológico.
- Es de fácil digestión y reduce la aparición de alergias y enfermedades crónicas.
- Promueve el desarrollo emocional mediante el contacto piel a piel y el vínculo afectivo con la madre.

- **Para la madre**

- Favorece la recuperación después del parto.
- Disminuye el riesgo de hemorragias posparto.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con su hijo y representa un ahorro económico para la familia.

2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del bebé.
- Ofrecer lactancia materna a libre demanda, tanto de día como de noche.
- Mantener una adecuada técnica de agarre y posición durante la alimentación.
- Evitar el uso de biberones y chupos durante los primeros seis meses.
- Buscar apoyo del personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia.

- **Agradecimientos y cierre**

Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las asistentes durante la actividad, resaltando la importancia de promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y continuar con la lactancia complementaria hasta los dos años o más, junto con una alimentación adecuada. Se invitó a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos y acudir oportunamente a los controles prenatales, de crecimiento y desarrollo y demás servicios establecidos en las Rutas Integrales de Atención en Salud.

Decisiones:

Se acuerda fortalecer las acciones de promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, incentivando a las madres y cuidadores a acudir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y a solicitar acompañamiento del personal de salud cuando presenten dificultades con la lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover y practicar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente
Asistir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y solicitar orientación al personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia materna.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY ANDREA FARFAN ENDO	Profesional salud y Nutricion	Corhuellas	

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	YULY ANDREA FARFAN ENDO		

PÚBLICA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: E.L. M. [illegible] FECHA 14-7-26

HORA INICIAL: 3:30 PM HORA FINAL: 4:30 PM LUGAR VC3 PESCADOR

DEPENDENCIA LIDER: CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA-CORHUELLAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	NATALY ROJAS GONZALEZ	1080263066	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3222737763			natali rojas G.
2	YULIANA ASTAIZA SOLANO	1080261993	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3150775968			Juliana Astaiza S.
3	CARMELINA CAMAYO SISCO	1080101295	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125550125			carmelina camayo
4	YURI JASMIN CHACA HOLGUIN	1062082620	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138623858			Yuri jasmin chaca
5	KAREN DAYANA CRUZ ERAZO	1081405716	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3212927682			Karen Dayana Cruz
6	LUZ DAYANA MORALES CRUZ	1001272103	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	314 3251655			Dayana M.
7	JESSICA LORENA BRAVO GOMEZ	1080263163	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227024938			Jessica Bravo
8	BLANCA ESTELA ROJAS GONZALEZ	1080261492	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3103169360			Blanca E.R.G
9	DERLY YULIED TINOCO GONZALEZ	1004154189	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3107541353			Derly Gonzalez
10	YASMIN CHAVARRO MOLINA	29658880	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3153681359			Yasmin Chavarro
11	MONICA ALEJANDRA MONTEALEGRE	1080260727	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3506523466			Monica Montealegre M.
12	ANDREA YURANY PAZ MARTINEZ	1080262870	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3229512797			Andrea Yurany Paz M.
13	MELANY RINCON GUAR	1004154552	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144755707			Melany Rincon Guar
14	YEIMI TATIANA VALENCIA MARTINEZ	1004154543	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134564924			Yeimi Tatiana Valencia
15	ANYI KATHERINE SANCHEZ MONTOYA	1116922936	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3232223241			Katherine Montoya
16	CARMELINA CAMAYO SISCO	1080101295	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125550125			carmelina camayo
17	MARIA MERCEDES BURITICA MORENO	1080263642	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3203638993			

¡Antes de imprimir este documento piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner